ONA10235 Prevención de riesgos laborales en limpieza (20 horas)

Objetivos:

Conocer en un sentido amplio y práctico la prevención de riesgos laborales en el sector de la limpieza de edificios y locales.
Profundizar en los riesgos generales y específicos relacionados con la actividad profesional del sector limpieza.
Indicar al trabajador o trabajadora las medidas de prevención concretas que debe llevar a cabo para evitar o minimizar los posibles riesgos laborales.
Incidir en los riesgos específicos de los trabajos de limpieza y sus medidas preventivas: en altura, en espacios confinados y en la vía pública.
Formar en otras competencias que permitan afrontar situaciones de emergencia o de incendio.
Conocer las nociones básicas de primeros auxilios.

Índice:

ÍNDICE DE CONTENIDOS
0.INTRODUCCIÓN
Introducción a la prevención de riesgos laborales en el sector limpieza.
Resumen.
1.LUGARES DE TRABAJO
1.1.Conceptos básicos.
1.2.Medidas preventivas.
1.3.Condiciones de los lugares de trabajo.
1.4.Señalización.
1.5.Lugares de trabajo en sector limpieza.
2.EQUIPOS DE TRABAJO
2.1.Equipos de trabajo.
2.2.Normas de prevención básicas.
2.3.Herramientas manuales.
2.4.Máquinas.
2.5.Equipos de trabajo en el sector limpieza.
3.ORDEN Y LIMPIEZA
3.1.Introducción.
3.2.Riesgos principales derivados de la falta de orden y limpieza.
3.3.Medidas de prevención y protección.
3.4.Orden y limpieza en el sector limpieza.
4.MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS
4.1.Conceptos básicos.
4.2.Medidas preventivas.
4.3.Método de manipulación manual de cargas (INSHT).
4.4.Criterios de referencia.
4.5.Manipulación manual de cargas en limpieza.
5.HIGIENE POSTURAL
5.1.Higiene postural.
5.2.Posturas de trabajo.
5.3.Movimientos repetitivos.

ONA10235 Prevención de riesgos laborales en limpieza (20 horas)

5.4.Posturas forzadas en limpieza.
6.TRABAJOS DE LIMPIEZA
6.1.En altura
6.1.1.Escaleras manuales
6.1.1.1.Conceptos básicos.
6.1.1.2.Medidas de prevención.
6.1.2.Plataformas elevadoras.
6.1.3.Góndolas.
6.1.4.Trabajos en altura en sector limpieza.
6.2.En espacios confinados.
6.2.1.Espacios confinados.
6.2.2.Limpieza de espacios confinados.
6.3.Limpieza viaria.
7.RIESGO ELÉCTRICO
7.1.Conceptos básicos.
7.2.Normas básicas de seguridad frente al riesgo eléctrico.
7.3.Riesgo eléctrico en limpieza.
8.RIESGO BIOLÓGICO
8.1.Definición y clasificación de agentes biológicos.
8.2.Trabajadores especialmente expuestos a riesgos biológicos.
8.3.Medidas preventivas frente al riesgo biológico.
8.4.Protocolos de actuación en accidentes con riesgo biológico.
8.5.Riesgo biológico en trabajos de limpieza.
9.MANIPULACIÓN Y ALMACENAMIENTO DE PRODUCTOS QUÍMICOS
9.1.Definición y características.
9.2.Clasificación e identificación de sustancias químicas peligrosas.
9.3.Almacenamiento de sustancias químicas.
9.4.Manipulación de productos químicos.
9.5.Nuevo reglamento CLP sobre clasificación, etiquetado y envasado de productos químicos.
9.6.Productos químicos en el sector limpieza.
10.RIESGOS PSICOSOCIALES
10.1.Conceptos básicos.
10.2.Factores que influyen en la aparición de los riesgos psicosociales.
10.3.Medidas preventivas generales.
10.4.Patologías derivadas de los factores psicosociales.
11.EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN
11.1.Introducción.
11.2.Plan de emergencia y evacuación.
11.3.Protocolos de actuación ante situaciones de emergencias.
11.4.Emergencias y evacuación en limpieza.
12.EXTINCIÓN DE INCENDIOS
12.1.El fuego.
12.2.Clases de fuego.
12.3.Medidas básicas de prevención de incendios.
12.4.Sistemas de extinción de incendios.
13.PRIMEROS AUXILIOS
13.1.Conducta PAS.

ONA10235 Prevención de riesgos laborales en limpieza (20 horas)

13.2.Reanimación cardiopulmonar (RCP).
13.3.Actuación según el tipo de situación.
14.SEGURIDAD VIAL
14.1.Seguridad vial para conductores.
14.2.Seguridad vial para peatones.