

## FICHA TÉCNICA DEL CURSO

**Nombre del curso:** Técnicas de higiene e hidratación facial y corporal

**Duración:** 90h

**Modalidad:** Online

### Objetivo

- Aplicar técnicas de higiene facial y corporal en condiciones de seguridad e higiene atendiendo a los requerimientos técnicos y a las condiciones del cliente.
- Aplicar técnicas de hidratación facial y corporal en condiciones de seguridad e higiene atendiendo a los requerimientos técnicos y a las condiciones del cliente.
- Aplicar el masaje estético indicado en las técnicas de higiene e hidratación facial y corporal.
- Valorar los resultados obtenidos y el grado de satisfacción del cliente proponiendo medidas correctoras de las desviaciones que pudieran producirse.

### Contenido

#### UD1. Higiene e Hidratación de la Piel del Rostro y Cuerpo.

- 1.1. La higiene de la piel.
- 1.2. Tipos de tratamiento de higiene facial y corporal.
- 1.3. La limpieza superficial y el desmaquillado de la piel. Técnicas de realización.
- 1.4. La limpieza profunda de la piel. Fase de tratamiento. Útiles y materiales empleados.
- 1.5. Preparación del cliente y realización de la ficha técnica.
- 1.6. Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica.
- 1.7. Criterios de selección programación y aplicación de los aparatos empleados en cada fase de los tratamientos.
- 1.8. Técnicas manuales empleadas.
- 1.9. Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda según el tipo de piel.
- 1.10. La hidratación de la piel.

#### UD2. Técnicas Manuales.

- 2.1. El masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación.
- 2.2. Efectos beneficiosos del masaje.
- 2.3. Indicaciones y contraindicaciones.
- 2.4. El masaje facial.
- 2.5. Músculos superficiales del rostro y cuello.

- 2.6. Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización.
- 2.7. El masaje según el tipo de piel.
- 2.8. Efectos indicaciones precauciones y contraindicaciones.
- 2.9. El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación.
- 2.10. Maniobras de masaje estético corporal: Clasificación y orden de realización.
- 2.11. Efectos indicaciones precauciones y contraindicaciones.

### **UD3. Control de Calidad de los Procesos de Higiene e Hidratación.**

- 3.1. Concepto de calidad.
- 3.2. Parámetros que definen la calidad de los procesos de higiene e hidratación facial y corporal.
- 3.3. Calidad en la aplicación y venta de servicios de higiene e hidratación facial y corporal. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente.
- 3.4. Técnicas para corregir las desviaciones producidas en los cuidados estéticos de higiene e hidratación.