

## **FICHA TÉCNICA DEL CURSO**

**Nombre del curso:** PRL en Empresas de Limpieza y Primeros Auxilios

**Duración:** 75h

**Modalidad:** Online

### **Objetivo**

- Conocer lo dispuesto en la ley de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.
- Conocer los sistemas elementales de control de riesgos que deben utilizarse tanto en la prevención integrada como en una protección colectiva o individual.
- Adquirir los conocimientos necesarios para actuar correctamente en caso de emergencia, analizando los distintos aspectos de un plan de emergencia: medios humanos y técnicos, equipos, actuaciones, etc., y aplicaciones de los primeros auxilios en caso de necesidad.
- Adquirir la capacidad para implantar o mejorar un sistema de gestión de la seguridad en la empresa mediante el conocimiento de herramientas, modalidades y organismos implicados en la gestión de la prevención.
- Conocer los conceptos básicos sobre primeros auxilios.

### **Contenido**

#### **Módulo I. Prevención de Riesgos Laborales en empresas de limpieza.**

##### **UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo.**

- 1.1. Introducción.
- 1.2. El trabajo y la salud.
- 1.3. Los daños derivados del trabajo.
- 1.4. Los costes derivados de la siniestralidad laboral.

##### **UD2. Macro normativo en materia de prevención de riesgos laborales.**

- 2.1. Introducción.
- 2.2. Antecedentes normativos.
- 2.3. Directivas europeas.

2.4. Legislación nacional.

### **UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo.**

- 3.1. Introducción.
- 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo.
- 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas.
- 3.4. Las condiciones de las herramientas.
- 3.5. La manipulación manual de carga.
- 3.6. El transporte de carga.
- 3.7. Las condiciones de almacenamiento.
- 3.8. El riesgo de incendio.
- 3.9. El riesgo eléctrico.

### **UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo.**

- 4.1. Introducción.
- 4.2. Los contaminantes químicos.
- 4.3. Los contaminantes físicos.
- 4.4. Los contaminantes biológicos.
- 4.5. Los métodos generales de protección contra los factores ambientales en el trabajo.

### **UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo.**

- 5.1. Introducción.
- 5.2. La carga de trabajo.
- 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales.

### **UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos.**

- 6.1. Introducción.
- 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos.
- 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos.

6.4. El control de la salud del trabajador.

### **UD7. Los planes de emergencias y evacuación.**

- 7.1. Introducción.
- 7.2. Plan de emergencia: Definición y objetivo.
- 7.3. Equipos de emergencia: Composición y funciones.
- 7.4. Fases de un plan de emergencia.
- 7.5. El plan de autoprotección.

### **UD8. La gestión de la prevención de riesgos de la empresa.**

- 8.1. Introducción.
- 8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.
- 8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas.
- 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa.
- 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva.
- 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo.

### **UD9. Los primeros auxilios en la empresa.**

- 9.1. Introducción.
- 9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?.
- 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado.
- 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral.
- 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas.
- 9.6. Anexos.

### **UD10. La prevención de riesgos específicos en el sector de la limpieza.**

- 10.1. Introducción.
- 10.2. El sector de la limpieza.
- 10.3. Factores de riesgo.
- 10.4. Riesgos y medidas preventivas en el sector de la limpieza.

10.5. Control de las medidas implantadas.

## **Módulo II. Introducción a los primeros auxilios.**

### **UD1. Introducción a los primeros auxilios.**

- 1.1. El derecho de ser atendido y el deber de atender.
- 1.2. conceptos básicos sobre los primeros auxilios.
- 1.3. Accidente de un trabajador.
- 1.4. Principios generales de los primeros auxilios.

### **UD2. Parada cardiorespiratoria.**

- 2.1. Conceptps generales.
- 2.2. RCP básica.

### **UD3. Obstrucción de las vías respiratorias.**

- 3.1. Definición.
- 3.2. Actuación.
- 3.3. Maniobra de Heimlich.
- 3.4. Ahogamiento.

### **UD4. Heridas y hemorragias.**

- 4.1. Heridas.
- 4.2. Hemorragias.

### **UD5. Traumatismos.**

- 5.1. Definición, clasificación y actuación.

## **UD6. Quemaduras.**

- 6.1. Definición y clasificación.
- 6.2. Actuación general.
- 6.3. Actuaciones específicas en quemaduras.

## **UD7. Intoxicaciones.**

- 7.1. Introducción.
- 7.2. Intoxicación por gases.
- 7.3. Intoxicación por productos químicos.
- 7.4. Intoxicación alimentaria.

## **UD8. Mordeduras y picaduras.**

- 8.1. Mordeduras.
- 8.2. Serpientes.
- 8.3. Avispas.
- 8.4. Arañas.
- 8.5. Escorpiones.
- 8.6. Garrapatas.
- 8.7. Medusas.

## **UD9. Signos de alarma.**

- 9.1. Reacciones alérgicas.
- 9.2. Golpe de calor.
- 9.3. Síncope.
- 9.4. Lipotimias.
- 9.5. Convulsiones.
- 9.6. Hipoglucemia.