FICHA TÉCNICA DEL CURSO

Referencia: ONV2CT0041
Nombre: Nutrición y Dietética
Duración: 5 horas
Modalidad: Teleformación

Objetivos:

Identificar y analizar las variables derivadas de necesidades tipo de índole dietética, económica, de variedad, gusto, etc. , que se deben tener en cuenta para confeccionar ofertas gastronómicas.

Contenidos:

1. Grupos de alimentos.

2. Diferencia entre alimentación y nutrición.

3. Relación entre grupos de alimentos, nutrientes que los componen y necesidades energéticas, funcionales y estructurales del organismo humano.

4. Caracterización de los grupos de alimentos.

5. Aplicación de los principios dietéticos al elaborar ofertas gastronómicas dirigidas a distintos colectivas. Peculiaridades de la alimentación colectiva.