

## FICHA TÉCNICA DEL CURSO

**Nombre del curso:** Operaciones de Carga/Descarga y Estiba/Desestiba de mercancías

**Duración:** 10h

**Modalidad:** Online

### Objetivo

- Realizar operaciones de carga y descarga, y de manipulación de mercancías, siguiendo el plan establecido y respetando las normas de seguridad y salud laboral y la adecuada utilización del vehículo.

### Contenido

1. Principales tipos de mercancías que requieren estiba.
2. Técnicas de calce y estiba.
3. Utilización de correas de estiba.
4. Verificación de los dispositivos de estiba.
5. Elementos de mantenimiento para las operaciones de carga/descarga y estiba/desestiba.
6. Manipulación y estiba de bultos.
7. Utilización de los medios de manipulación.
8. Entoldado y desentoldado. Sistemas y métodos.
9. Funcionamiento del equipo técnico del vehículo.